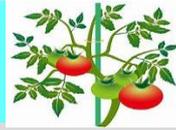




令和2ねん8がつ えんだより



今年の梅雨はなかなかすっきりと開けてくれず、お散歩に出かけるにも空模様と相談し途中で雨が降らないよう、祈りながらの日々を過ごしています。

新型コロナウイルスの感染状況にもまだまだ不安が続く状況ですが、保護者の皆様には感染予防のご協力をいつもありがとうございます。また、体調がすぐれない時に無理をせずお休みするなど皆様丁寧なご対応で感謝しています。これから本格的に水遊び、プール遊びも始まりますので、これまで以上に体調の変化や怪我に十分配慮して過ごしていきます。連携のご協力よろしくお願いいたします。



8月の予定

HAPPY BIRTHDAY

14日（金）お誕生会

8月生まれのお友だち3名のお祝いをします。

暑い夏に向けて

これからジリジリと暑い夏本番がやってきます。この時期。特に気をつけたいのが熱中症です。保護者の皆様もご存じのことと思いますが、暑い時期を目前に改めてこちらに記載させていただきます。



乳幼児はまだ身体も小さく、自らの意思表示で水分を取ることが難しいので、脱水症状や熱中症にならないように周囲の大人が気を配っていく必要があります。熱中症は炎天下だけでなく湿度の高い室内でも起こり得ますので、通気性の良い服装やこまめな水分補給、外出時には帽子を被ることを習慣にしていけるようにし、体調の変化には十分に目を配り、暑い夏を健康に乗り切しましょう。

6日（木）すいか祭り

8日に保護者参加型の夏祭りを行う予定で保護者の皆様にも楽しみにして頂いていましたが、今年は残念ながら子どもたちと職員とで行う行事に変更させていただきます。

内容は、7月17日に配信させていただいたメールをご確認下さい。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



水分補給の4つのポイント

暑い時は汗をかくことで皮膚から熱を奪って体温を下げようと機能します。

水分は牛乳やジュースは消化に時間がかかるため水分補給には適さないようです。

- ①冷たすぎない水かお茶を
- ②少しずつ
- ③こまめに
- ④汗をかく（遊びに行く）前にも。

の4点を意識して水分補給しましょう。



各クラスの子どもの姿



ゆめ組の1才児

7月より慣らし保育が始まりいよいよ保育園生活がスタートしました。初めての集団生活、朝は涙、涙のお別れが続きましたね。しかし日を重ねるごとに泣き方が変わり、おうちモードから保育園モードへの切り替えがだんだんと早くなっていきました。保育室では、0才お部屋でも1才児のお部屋でも自分から動き回って興味を持ったおもちゃに手を伸ばしています。晴れた日は1才児クラスのお友だちと一緒に公園や保育園の近くを散歩しています。アリやだんご虫を見つけるとじーっと観察したり指でさわってみようとゆっくり手を伸ばしている姿を見せてくれます。散歩に行きながら5～10分ほど眠り、園に帰って離乳食を食べ1時間くらいのお昼寝・・・というりから午前中はしっかり起きて遊び、離乳食を食べ1時間半～2時間くらいまとめてお昼寝をするようになってきました。入園してはや1カ月。少しずつ保育園生活に慣れてきてくれました。これから遊び通して色々な事を経験し楽しい時間をたくさん過ごして欲しいと思います。そして「保育園が大好き」と思ってくれたらいいなと思います。

にし組 1才児

長く続いた雨の季節から本格的な夏の日差しに変わってきました。
入園当初は帽子が苦手と伺っていたお友だちも、すっかり帽子を被ることが得意になっているにし組
4月からこれまでまず保育園や保育士に慣れてもらうことを大切に過ごしてきました。これからはク
の活動も楽しんでいけるようにと考えています。

先月は食育のテーマを「とうもろこし」として制作をしたり、実物に触れる機会を設けてきました。
お部屋に掲示したとうもろこしの写真や自分たちで作った作品を指さししてみたりおやつで食べたり
楽しむことができました。

一緒に過ごすお友だちの顔や名前も少しずつ憶えてくれている様子のみんな。気になる存在、関わ
キモチを大切に関わり方やお互いが嬉しくなる方法を伝え親しんでもらえたらと思います。

そら組 2才児

7月に入り、そら組10人がそろり日も増えてきました。お友だちの名前やマークをよく覚えてい
みんな。朝おやつを食べながら「〇〇ちゃんいないね～」「おやすみかな？」なんて声も聞こえてく
ようになりました。

お散歩に行くときには、お友だちと手をつなぎます。”今日は〇〇ちゃんと！”とその時々で心
いる相手がいたり、保育者の声かけでその日は他のお友だちと手をつないでみたりと少しずつクラス
いろいろなお友だちとの関りがひろがってきていることがうれしいです。

8月は、水あそびや身近な素材に触れる感触あそびで心も体もいっぱい動かして遊びたいと思いま
保育園で過ごす初めての夏、たっぷり休息もとりながら元気に過ごしたいです。