



令和5年8月1日
東戸塚らびっと保育園

連日猛暑が続いています。東京の7月の猛暑日過去最多が2001年の7日間という事ですが、今年も10日以上と過去最多を更新したようです。また8月もこの暑さが続くと思われるようなので、熱中症対策を万全に行い無理なく過ごしていきたいと思ひます。
7月から水あそびがスタートしました！テラスでタライの中の水をパシャパシャと触り感触を楽しんだり、ミストシャワーや噴水の水を浴び、びしょびしょになりながら遊ぶ子どもの姿も見られます。セミの鳴き声も聞こえるようになり夏本番！！夏らしい遊びを沢山していきたいと思ひます♪



- ・水あそびを楽しむ。
- ・栄養・休憩を十分にとり元気に過ごす。
- ・夏の食材に触れ興味を持つ。

7月から水あそびを楽しんでいる子どもたち。顔に水がかかってもへっちゃらな子も入れば、勇気を出してテラスに出て少しづつ水に触ることに慣れていく子もいるなど、一人ひとりの子どもたちの個性が見られます。自分のペースで水に慣れて遊んでいけたらいいなと思ひます。ゆめぐみの子どもたちもテラスに出て小さなバケツの中に手を入れ水に触り、感触を楽しみ笑顔を見せています♪
連日の暑さで、まだ体温調整も難しい乳幼児期の子どもたちは、発熱したり、ゴロンと横になり身体を休める様子も見られます。よく、「暑いのに子どもは元気だね」などという言葉も聞きますが、子どもたちはまだ自分の体力の限界が分からずに体力以上に身体を動かしてしまひます。園でももちろんですが、ご家庭でも無理をしていないか、しっかりと水分を取っているか大人の見守りを大切にしてください。
7月の後半にスイカ割り、トウモロコシの皮むき(ゆめ・にじぐみは観察)を行いました。みんな興味津々で触ったり、においを嗅いでみたりしていました。そらぐみの子どもたちが育てているキュウリやナスもまだまだ収穫できているので、8月も色々な食材に触れていきたいと思ひています！！



5日(土) 夏まつり

- ※ 各ご家庭ごとに参加時間が異なる為、参加時間をご確認ください。
- 参加時間はお配りしてある招待状をご確認ください。
- また、当日は暑さが予想されますので招待状の時間ちょうどでお越しただければ問題ありません。
- 当日、体調不良などございましたら無理はせず、電話かメールでご一報ください。

どうぞよろしくお願い致します。



※8月うまれの子どもがいなひ為、8月はお誕生会を行ひません。

【クラスの様子】

【ゆめぐみ】

水遊び、沐浴が本格的にスタート！！と思ったら体調を崩してしまったゆめぐみ。全員がそろひ日は数日しかありませんでしたが沐浴をして汗を流しています。ぬるめのお湯の中へ入るとはじめは少し不安な表情も見せていましたが、すぐにカップ、アヒルといった玩具を手にしてゆったりと遊んでいます。頭からお湯をかけても顔にかかっても全く平気で遊んでいる姿は体は小さいですが頼もしさを感じます。沐浴をおしまいしようとしてカップ等を片付けだすと「まだ遊びたい！」とアピール。しかし違う玩具を渡すと何もなかったように落ち着き切り替えも早いゆめぐみ。まだまだ暑い日が続きます。沢山食べて暑い夏を乗り切ろうね！！

【にじぐみ】

連日の暑さもあってか7月は体調不良などでなかなか9人全員がそろひ日が少なかったにじぐみ。体調がすぐれない時には部屋で好きな玩具あそびなどをしてゆっくりと過ごしました。それでも7月後半は回復し全員集合してくれる日も♪7月から本格的に始まったテラスでの水あそびもみんな大好きでミストシャワーに濡れながらバケツやカップに水を入れては流してみたり、濡れたスポンジでせっせと窓を拭いたり、色々な遊び方で楽しんでいます！「そろそろお部屋にもどろるか」と声をかけても、こちらをチラチラ横目で見ながら聞こえないふりをして遊び続ける姿に思わず笑ってしまいます！！まだまだ暑い日は続きますが、体調をみながら遊んでゆっくり体を休めて過ごしていきたいと思ひます！

【そらぐみ】

暑い夏がやってきました！青い空に白い雲、キラキラの太陽が照り付けまさに夏本番！！夏の楽しみはたくさんありますが、連日の猛暑で残念ながら散歩などの活動は行えません。でも、そらぐみの子どもたちは大好きな水あそびを毎日テラスで楽しんでいます。カップやマヨネーズ容器に水を入れ、別の容器に水をあげ移したり、水道の蛇口から伸ばしたホースで噴水マットに水を注入すると、ピュンピュンと周りから勢いよく飛び出て歓声が上がります。「水で濡れたところは走ると転んでしまうからね」とお約束をしているので、子どもたちは慎重に歩いてマットの内から外へ出ていきます。テラスでの水あそびにも慣れ随分楽しめるようになってきたので、今月はボディペインティングや氷あそびなどを取り入れ、夏の猛暑に負けず楽しみたいと思ひます！！



こんげつの1まい



こんげつの1まいは先日行った「スイカ割り」の様子です！！全クラスでスイカをさわった後にそらぐみ、にじぐみの子どもたちが順番にスイカを叩きました。「棒をブンブン振り回したら危ないね」と事前にしたお約束をしっかりと守り少しドキドキした表情をしながら挑戦！心優しいらびと保育園の子どもたちはみんな「ポンッ」となできるようにスイカを叩いていました♪お友だちが叩くときにはしっかりと応援も！！保育者の1撃で割れ目ができたスイカをみんなで何度も叩いて割ることができ、美味しいスイカを食べることができました！みんなありがとう！！

◎給食だよりもスイカ割りの様子が書いてあります♪



・8月も水あそびがありますので、引き続き、水あそび・清拭用のタオルをお持ちください。

・朝の検温時に、水あそびの可否を記入頂いておりましたが、記入漏れがあった場合水あそびが出来なくなってしまう為、忘れずご記入の程宜しくお願い致します。