



令和5年10月2日
東戸塚らびっと保育園

とても長かった夏もようやく終わり、日中吹く風に心地よさを感じられる季節になりました。それでもお散歩をしていると、鈴虫の鳴き声とは別に季節外れの蝉の声が聞こえる事も。例年、12月頃から流行しだすインフルエンザも今年はまだ発生しており学級閉鎖になる学校も増えているようです。例年との違いに戸惑いはありますが、衣服での体温調整やこまめな手洗いなど、できる対策に心がけ健康に過ごせるようにしていきたいと思ひます。今年度も気がつけば半年が過ぎました。残り半年、みんなで充実した毎日を過ごしたいと思ひます♪



- ・身近な秋の自然に触れる事を楽しむ。
- ・戸外でたくさん体を動かして遊ぶ。
- ・気温差に留意し健康で快適に過ごす。

9月末から公園やお散歩など、ようやく外に出て遊べるようになってきました。お散歩では、松ぼっくりやどんぐりを拾ったり、柿の実を見つけるなど秋の自然を発見し触れる事を楽しんでます♪夏の間は外で十分に体を動かす事ができなかったため、できるだけ外に出てたくさん運動をしていきたいと思ひます！まだまだ外で体を動かして遊んでいると、汗をかいている子どもたちですが、お昼寝の時間など肌寒さを感じるような日もあります。活動によっても暑い寒いと感じ方の変わる時期なので、温度調整に気をつけながら、たくさん体を動かし、おいしくご飯を食べ、しっかりと睡眠をとり、元気に過ごしていきたいと思ひます。保護者の皆様も感染症には十分お気をつけください。



- 5日(木) 内科健診
- 10日(火) お米(稲)を見に行こう!(ぞらぐみ)
- 16日(月) お誕生会
- 31日(火) ハロウィン

バスに乗って舞岡まで行きます。
雨天の場合日程を変更します。

○10月より、ぞらぐみに1名
新しいお友だちが入園いたします♪

※ぞらぐみの子どもたちは体力がついてきた為、戸外あそびを十分に楽しめるよう、10月からお昼ご飯の時間を今までの11時から11時15分に変更します。



(にじぐみ) りんかさん
(ぞらぐみ) りこさん

おめでとう!!

【スポーツの日】

10月第2月曜日はスポーツの日。
かつては体育の日として1964年の東京オリンピックの開会式が行われた10月10日に決められていました。
体育よりスポーツのほうが自発的に楽しむイメージがある為、名称が変わりました。
これは日本で初めてカタカナを使った祝日だそうです。