



令和6年1月4日  
東戸塚らびっと保育園

明けましておめでとうございます！今年もどうぞよろしくお願ひいたします。  
年末年始のお休みはいかがでしたでしょうか。生活のリズムや体調を崩しやすい時期ですので、園でも子どもたちの健康に気をつけて見守っていきたいと思います。  
保護者の皆様も体調に気をつけて無理せずお過ごしください。  
そして、今年度の園生活も残すところあと3カ月となりました。本当にあっという間です。  
卒園や進級に向けての準備を意識しながらも楽しく元気に過ごしたいと思います。



## 1月の目標

- ・生活リズムを整え、元気に過ごす。
- ・冬の自然にふれ興味を持つ。
- ・保育者や友だちとふれあひながらあそびを楽しむ。

冬はお布団の暖かさが気持ちよく、つい休みの日には朝起きられずに朝食をぬいてしまったり、暖房のついた部屋で一日過ごしてしまう事もあるかと思ひます。  
しかし、体調を整える為に1日3食しっかりと食事を取り、日中の日がさしている時間には外に出て身体を動かして遊んでほしいと思ひます。  
氷点下になると午前中のお散歩の時間に日陰で霜柱を発見しザクザクと音と感触を楽しみながら歩いたり、夜のうちにバケツに水を張り、翌朝氷になっているのを触って遊びます。  
「昨日は普通の土だったのに。お水だったのに。」と子どもからすると手品のように不思議がいっぱい。  
色々な疑問を保育者や友だちと話し合いながら楽しく過ごしていきたくと思ひます。



9日(火)

七草を知ろう

実際に七草を観察したり触って、日本の伝統行事を楽しく伝えていきます。

11日(木)

鏡開き

鏡開きの時にもかしら獅子舞が遊びにくるかもかもしれません！！

15日(月)

お誕生会



### 【獅子舞とは？】

獅子舞とは獅子頭という仮面をかぶっておはやしにあわせて舞い踊る民俗芸能です。獅子舞といえば、人の頭を噛む姿をよく見ると思ひます。獅子舞が人の頭を噛むことには、その人についた邪気を食べるという理由があり、縁起が良いとされています。特に子どもが頭を噛まれると厄除けの効果が高まるとされています。



# 【クラスの様子】

## 【ゆめぐみ】

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。  
制作した物を展示したり、装飾したりすると変化に気がついて「あっ！」と言い、指差しをしてくれるようになってきました。  
最近は喃語や指差しをして伝えてくれることが増え、一生懸命伝えようとする姿が可愛く、伝えてきてくれる事を聞き逃さない見逃さないようにしてコミュニケーションをとっています。  
また、喃語が増えてきた一方でおもちゃや使っている物を取られようとすると声を出したり、取られまいと背を向けたりすることも出てきました。自分の気持ちが行動に表れてきて嬉しいです。  
取ったり取られたという経験はとても必要なのですぐに止めずに見守っています。  
ケガになりそうな時は仲裁に入りますが、まだそこまでは至らずです。身体の成長もしていますが気持ちの成長も目に見えてわかり、日々実感しています。

## 【にじぐみ】

日々成長が見られる子どもたち！  
昨日まで言えなかった言葉を話せるようになったり、一生懸命にズボンを一人で履こうとするなど急にできる事が増え毎日のように驚かされています！歩くスピードや体力にも変化が見られます。  
今までは、距離が少し遠いかな？と敬遠していた公園にも歩いて行けるようになったり、目一杯遊んだ帰り道も笑顔で歌をうたいながら帰れるようになりました！  
ボールをまっすぐに蹴ることができる。砂あそびでカップを使ってきれいに形を作ることができる。すべり台の着地がピタッとできる。など、子どもたちの得意な事も一人ひとりに個性が出てきているように感じます。  
毎日一緒にいても成長を感じられる子どもたち！  
年末年始の長いお休みで子どもたちにどんな成長があったのか。楽しみながら1月を過ごしていきたいと思っております♪

## 【そらぐみ】

あけましておめでとうございます。早いものでもう1月。そらぐみのみんなが、らびっと保育園で過ごすのもあと3カ月となってしまいました。1日1日を大切に楽しく過ごしていきたいと思っております。  
最近のそらぐみの子どもたちは色々な事にチャレンジをする姿がよく見られます。  
外あそびの公園では、怖くてできなかった遊具で遊んだり、給食の時には、今まで食べなかったメニューを一口食べてみるなど「やってみよう！」という気持ちを感じる事ができます。  
ゆめぐみ、にじぐみのお友だちに対して優しく一緒に遊ぶ姿や、友だちに「どうぞ」「いいよ」とおもちゃを貸してあげる事ができた時など、「すごいな」と成長を感じ嬉しく思います。  
これからも子どもたちの「やってみよう」という気持ちを大切にしながらたくさんの方に楽しんでチャレンジをさせてあげたいと思っております！

# 【こんげつの1まい】



こんげつの1まいは、クリスマス会の様子です！  
クリスマスの絵本を見てから、出し物の劇中で登場する大きなケーキにみんなでいちごをのせました。  
その後「おもちゃのチャチャチャ」、「あわてんぼうのサンタクロース」を合奏するなどクリスマスを堪能しました。  
そして、合奏の後は待ちに待ったサンタさんの登場！！  
「サンタさーん！！」と子どもたちの掛け声で、鈴の音とともにサンタさんが姿を現すと・・・なぜか沈黙が。  
突然の登場に一瞬の驚きはありましたがプレゼントをもらえるとみんな大喜び♪  
「ありがとう！」と伝え、一緒に写真も撮ることができました！！  
お部屋ではサンタさんからもらった新しいおもちゃでみんな楽しく遊んでいます！



- ・年末に着替えなどを一式ご返却させていただきました。改めてサイズの確認・名前の記入をし、着替えセットを持ってきてください。
- ・子どもは体をよく動かすので冬でも汗をかきます。水分補給を忘れず、風邪や下痢の時の脱水症状もお気をつけください。