



令和6年10月1日
東戸塚らびっと保育園

9月も後半になり、やっと“涼しさ”を感じられるようになってきました。
朝晩は肌寒い日も増えてきて、急に長袖のシャツの出番がきましたね。
虫の音や花のにおい、木々の色などたくさんの秋を感じられるようになりました。食べ物も美味しい季節です！
先月までは暑すぎてなかなか外で遊ぶ事ができなかったのですが、10月はご家庭でもぜひ外で身体を動かして遊んでください。
ただ、急激な温度差で体調も崩しやすい時期です。汗をかいたと思ったら、急に冷えてきて風邪をひいてしまう事もあります。
食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋！何をするにも過ごしやすい季節です。体調に気をつけながら、寒い冬の前の短い秋を子ども大人も堪能していきたいですね。



- ・衣類の調整をしてもらいながら元気に過ごす。
- ・身近な秋の自然に触れることを楽しむ。
- ・ゆったりとした雰囲気の中で食事を楽しむ。

連日の暑さが嘘だったかのように、9月後半から涼しくなり、秋を感じられるようになりました。
とても過ごしやすい陽気になりましたが、身体を動かすと汗はかく。寝ている時には肌寒さを感じるなど、
環境や活動によっても温度調整が必要になってきました。外に出る時には、半袖シャツを着て過ごす、
夕方には長袖のシャツに着替えるなど衣服の調整をしながら子どもたちが快適に過ごせるようにしていきたいと思ひます。
外ではバツやコオロギの姿を見ることも増えました。恐る恐る昆虫に近づく子もいれば、バツと捕まえにいく子もいるなど、
1人ひとりの反応が違って、見ていてとても楽しいです。感性を大切に、子どもたちが感じるままに自然に触れる姿を
見守っていききたいと思ひます。身体を動かした分、お腹も空く季節です。食事の時間を大切に、子どもたちがゆったりと、
安心して食事ができるように、環境を整え、楽しく食事をしていきたいと思ひます。



8日(火)	バスツアー(そらぐみ)	園バスで舞岡へ行き散策をする予定です。
15日(火)	お誕生会	
24日(木)	内科健診	9:30から園で健診を行います。
31日(木)	ハロウィン	

※24日の内科健診は基本的に全員参加をお願いしております。
当日、お休み予定のお子様は、健診だけ受けて降園となります。



(そらぐみ) りんか さん
おめでとう！！



新しい職員が入りました。
保育補助 久松

よろしくお願ひいたします！！

10月より、ゆめ組に1名、
そら組に1名、
おともだちが入園いたします♪

【クラスの様子】



【ゆめぐみ】

暑い夏を元氣いっぱいにお過ごししたゆめぐみ。
先月から新しいお友だちが増え、今月も新しい友だちが入りました！
先月は2人で過ごしたゆめ組。同じお部屋と一緒に絵本を見たり、おもちゃで遊んだり、時々取り合いになったり、でも、優しく貸してあげたりと、少しずつ距離も近づくようになり、いろいろな感情も芽生えています。日々成長を感じ、見ている方も嬉しい気持ちになります。新しいお友だちが増えた今月はどんな顔を見せてくれるのか楽しみです。毎日の離乳食も大きさや味など変わっていくにつれ、食欲も増してきたように感じます。味覚が育つ大事な時期なので、おいしい食事を提供し、楽しく食べて、よい身体づくりのお手伝いができればと思っています。これからは涼しくなり、お散歩も気持ちよくできるので、たくさん外に出て遊んでいきたいと思ひます！

引き出してあげられたらいいなと思っています。

【にじぐみ】

残暑が長く、日中は真夏のような暑さが続いていましたが、お散歩に行ける陽気の日ではできるだけ外に出るようにしています。
散歩の準備までは順調ですが、靴を履いて、「さあ行こう！」となると、「手をつなぎたくない」「歩きたくない」「カートに乗たくない」などさまざまな気持ちが重なり、なかなか出発できないにじぐみ。
9人いれば気持ちも思いも9通り。子どもたちの気持ちが乗るように、いろいろな声かけをしたり気持ちをなだめたり。
全員の気持ちが乗った！さあ今度こそ！と出発して少し歩くと、しゃがみこんでしまったりでなかなか先に進まず公園までの道のりが長いです(笑)公園では砂あそびを楽しんでいて、以前は砂の上に座りこんでいたのが、ふと見るとお尻をつけずにしゃがんで遊べるようになってい子が増え、少しずつ身体のコントロールや体幹がついてきたんだと成長を感じます。3月までには9人が手を繋いでカートなしでお散歩に行けることを目標にゆつくりと楽しんでいきたいと思ひます。お家でもお休みの日に手を繋いで公園等に行く機会を作って頂けたら嬉しいです。

【そらぐみ】



9月も後半になってから、ようやく公園など外で遊ぶ事ができるようになりました！

そらぐみの子どもたちも「今日は公園行くの？」「すべり台やる？」と公園へ行くのを楽しみにしています！

2か月以上、園では外で走ったりしていなかったで、みんなの体力は落ちていないかと心配していましたが、歩くペースも以前よりも速くなり公園でも帰るまで、すべり台や砂あそび、ボールあそびなど好きなあそびを集中して楽しんでます。

それでもやはり、ひさしぶりの激しい運動で、帰り道はやや口数も減り、給食中に目をコシコシ、あくびをする姿なども見られます(笑)

たくさん運動をして、給食をモリモリ食べて、いっぱい寝て、またひと回り大きくなっていくのですね。

秋を感じながら、10月も楽しく過ごしていきたいと思ひます！

【こんげつの1まい】



こんげつの1まいはお月見会の様子です。
保育者の話や出し物などを楽しみながら聞いていました。
そらぐみの子どもたちが紙粘土で作ったお団子をおさんぽうに乗せることにも挑戦！みんなの前に出ていくことを、恥ずかしがっている子もいましたが、保育者やお友だちと一緒に、みなしっかりとお団子に乗せることができました。少し前までは、行事の時に座っていることや話を聞くことにまだ慣れていなかった子どもたちですが、徐々に行事にも慣れ、楽しめるようになってきました。今年度もいよいよ後半！これからも、子どもたちが楽しめる企画を色々と考えていきたいと思ひます！



・夏の時期にお願いをしていた身体拭き用のタオルですが、涼しくなってきた為、10月からはご用意頂かなくても大丈夫です。
長い間、ご協力を頂きありがとうございました。
・9月の保護者面談、皆様、時間の調整をして頂きありがとうございました。
園での様子はもちろんですが、ご家庭での子どもたちの様子なども聞け、嬉しかったです。今後もご質問・ご相談などありましたらいつでもお話しください。