



令和6年11月1日
東戸塚らびっと保育園

10月中旬から夕方暗くなるのが早くなったなと感じるようになりました。

調べてみると、11月1日の東京の日の出は6時3分、日の入りは16時46分との事！

今年の立冬は11月7日頃です。立冬は冬の始まり…ついこの前まで夏だったように感じますがもう冬ののだなとしみじみ感じます。

朝晩は冷え込む日も増えてきました。空気も乾燥してきたので、より一層風邪や感染症に気をつけていきたいですね。

手洗いやうがいには感染症対策としてとても重要です。保育園から帰った後や、お出かけの後には、しっかりと手を洗い、

元気に過ごしましょう！今年もあと2カ月。1年の疲れも蓄積され、大人も体調を崩しやすい時期です。

保護者のみなさまも知らぬ間に疲れがたまっているかと思います。時には息抜きもして身体を休めてください。



- ・身の回りのできる事を自分からやろうとする。
- ・秋の自然を十分にあじわいながら戸外遊びを楽しむ。
- ・保育者や友だちとのやりとりを楽しむ。

4月からの生活の中で、各クラスの子どもたちができる事がとても増えたように感じます。

脱げない靴下を一生懸命に脱ごうとする姿や、オムツを自分で取りに行く姿、自分の好きな洋服を自分で選ぶ姿など、子どもたちが真剣な顔で身の回りの事をする姿はとても輝いて見えます。逆に成長の中で、今までやっていたことをやらなくなることもあります。

今月も、ひとりひとりの子どものペースを見守りながら、「じぶんでやってみよう」と子どもたちが思えるような声かけをし、できたことを一緒に喜んでいきたいと思っています。

戸外活動をする中で、子どもたちがたくさんの葉っぱやどんぐりなどを「おみやげ」として持ち帰る事が10月からとても増えました！

11月も引き続き、子どもたちが秋の自然に触れる事ができるように、のびのびと戸外あそびを楽しんでいきたいです。

会話や歌なども楽しみ、友だちや保育者がやっていることを真似しながらあそびの幅を広げていきたいと思っています。



15日(金)	お誕生会
30日(土)	親睦会

※30日の親睦会の詳細は後日別紙にてお伝えさせていただきます。

【いい歯の日】

11月8日は「いい歯の日」です。「8020(ハチマルニイマル)運動」は、80歳まで自分の歯を20本以上残そうという運動です。子どもころから、食べたら歯をみがく習慣を身につけておきましょう。1本1本でいいいにみがけているか、正しい歯みがきのしかたを確認して、歯を大切にしましょう。



(そらぐみ) えま さん
(そらぐみ) ゆうひさん

おめでとう！！



【クラスの様子】

【ゆめぐみ】

今月から新しいお友だちが入園し、3人になったゆめぐみ！
新しいお友だちはゴロリと横になりながらもお部屋をキョロキョロ。
少しづつ新しい環境に慣れていこうとしているのかなと感じます。
在園の2人も、月齢の低いお友だちに対して、優しくなでたり、おもちゃを渡そうとする姿が見られます。
これから少しづつお世話される方から、する方になる姿が見られる事も楽しみだなと思っています。
また、食事に関しても、ますます食欲が増し、毎日おいしそうに食べています！「食べたい」という気持ちから、「いただきます」と言うと、頭を下げたり、お碗を持って1人で汁を飲んだり。スプーンも上達して自分で食材をすく事ができるようになるなど、食を通してできる事も増えてきました。散歩やテラスでも靴を履き歩く練習をしたり、手をつないで歩くことができるようになったりと、グングン成長しています！
お家とは違うルールも少しづつ分ってきている様子で、お話をするだけでしっかり伝わっているなと感じます。
秋の風が気持ちいいこれからの季節。どんどんお散歩に出かけて新しい発見を一緒にしていきたいと思います！

【にじぐみ】

秋になり外には宝物がいっぱい！！
最近のにじ組のブームは“ねこじゃらし”。門を出るとすぐにあるねこじゃらしの所へ保護者を引っ張って一直線。しゃがみ込んで選り気に入ったものを見つけ、手にすると満足した表情で歩き出します。
バギーに乗ってる子も手を出して取ってとアピール！
取ってあげると首を振って「それじゃない！」としてきて、別のものを取るとニコニコ♪何が違うのか大人にはわかりませんが、嬉しそうな表情を見て保護者もおだやかな気持ちになります。
公園までの道中も大切ににぎって歩き、手から離れ、落ちてしまうと「あっ！」と振り返って教えてくれます。登園の際も持ってきたり、降園の際も、保護者の方と取っている姿を見かけてほほえましいです。
また、ドングリ拾いにも夢中で、1人1人の散歩カバンを身につけ、「あつたよ」の声に反応してカバンの中に入れお土産にするのを楽しんでいます。
中には石が、まぎれていたりしますが、子どもたちにとっては大切な宝物なのでしょうね。落ち葉の上を踏んで音を楽しんだり、秋の散歩を満喫しています！！

【そらぐみ】

公園で遊ぶ日が増え、体力もどんどんついてきたそらぐみの子どもたち！！「ちゅうおうこうえんいきたいな！」「おおまめだいたい2こうえんいく？」と、公園の名前もぼつちり覚えしました。足も速くなり、持久力もついてきていて、公園をどれだけ走っても息を切らさずにいる姿を見ると、本当に成長をしたなと感じます。ブランコをしても、「もっとやってー！」とどんどん勢いがついてきています。鉄棒にぶら下がる事ができる時間も伸び、すべり台以外の遊具でも遊ぶ姿が見られるようになりました。最近では階段を上ることにチャレンジしています！
100段くらいの階段も自分のペースでしっかりと手すりをつかまり上っています。早く上に着いた子が「がんばれー！！」と上っているお友だちを応援する姿に友情を感じます！秋の過ごしやすい陽気の中、引き続きたくさん身体を動かして遊んでいきたいと思います。
10月から新しいお友だちも入り、10人になったそらぐみ！！ますますパワーアップした子どもたちの成長を楽しみながら過ごしていきたいです。

【こんげつの1まい】



こんげつの1まいはそらぐみのバスツアーの様子です。

10月は、2度バスに乗り出かけました。
1回目はあいにくの雨でしたが、それでもバスの中から見える景色や色々な車を見て楽しんでいました♪
2回目は快晴！もともとの目的であった、稲を見に行く為、舞岡でバスから降りて散策をしました。
「これがお米になるんだよ」と話をすると「？？？」と言う表情をしていました笑
稲以外にも、畑のたくさんの野菜を見たり、小川で泳いでいた小さな魚や鯉を見て大興奮でした！
バスに乗る事が大好きになり、帰りは「またバスに乗りたいね！」とみんなで話をしていました♪



・11月は寒い日も少しづつ増えてくると思います。その為、園での外あそび用の上着をご用意頂ければ幸いです。
登降園用の上着と同じものでも問題ありませんが、その際は朝受け入れの際に、お伝えください。
また、上着は着脱のしやすいもの、フードの付いていないものをご用意ください。
よろしくお願い致します。