



令和6年1月6日
東戸塚らびっと保育園

新年あけましておめでとうございます。今年も子どもたちや保護者のみなさまにとって、良い年になりますように。どうぞよろしくお願いいたします。
年末年始のお休みはいかがだったでしょうか。1月は生活のリズムが変わったり、1年で1番寒いということもあり、体調を崩しやすい時期です。感染症にも気をつけ元気に過ごしていきたいと思ひます。そして、今年度の園生活も残すところあと3カ月となりました。本当にあっという間です。卒園や進級に向けての準備を意識しながらも楽しく過ごしていきたいです。



- ・生活リズムを整え、元気に過ごす。
- ・冬の自然にふれ興味を持つ。
- ・保育者や友だちとふれあひながらあそびを楽しむ。

年末年始は長いお休みということもあり、朝はゆっくり起き、夜は夜更かしをしたり、親戚や友だちとの集まりで、おいしいものを食べすぎてしまうということもあったかと思ひます。
保育園が始まり、いつものリズムに少しずつ戻していきながら、暖かい室内だけでなく、外に出て、元気に身体を動かして遊んでいきたいです。

朝晩はとても寒く、登園時や午前中の散歩の際には霜柱を見つける事もあるかと思ひます。
ザクザクと霜柱を踏んで音を楽しんだり、触れて冷たさを感じたりなど、冬の寒さも楽しんでいけたらいいなと思ひます。
歩くときに息が白くなる事や、水が氷になる事。「なんでだろう？おもしろいね！」と子どもたちと一緒にたくさんの変化を発見し、会話やあそびを楽しみながら活動をしていきたいと思ひます。



上旬
お正月あそび
10日(金)
鏡開き



※1月うまれの子どもがいない為、1月はお誕生会を行いません。

鏡開き

1月11日、神様にお供えていた鏡もちを木づちでたたいて開きます。「切る」や「割る」は縁起が良くない言葉のため、「開く」と表現します。「鏡」は円満、「開」は末広がりを意味しています。家族円満や1年間元気に過ごせることを願いながら、開いたおもちを食べましょう♪

巳年

巳年の「巳」の字は、胎児の姿を現す象形文字、あるいは冬眠から覚めたへびが地表に出てくる姿ともいわれています。へびはお米作りの神様で、お金の神様でもあります。さらに、知恵と財産をもたらす神様として信仰の対象にもなっています。



【クラスのようす】

【ゆめぐみ】

あけましておめでとうございます。
日々寒くなり体調を崩しやすい時期ですが、ゆめぐみの子どもたちは
戸外活動を十分に楽しみ体力作りに励んでいます。
最近では、公園まで歩きで往復チャレンジをし、坂下公園、天王山公園、
本林公園などいろいろな公園まで歩けるようになり、歩く楽しさを
味わっています。道中のいろいろな事や物に興味を持つようになり、
指差ししたり、声を発して伝えようとしてくれます。
室内では絵本や音楽の楽しさに気づき、見たい本は自分で出して
見たり、読んでほしいものは持ってきて渡してくれたりしています。
特に今は“だるまさんシリーズ”がお気に入り、一緒に身体を
揺らしたり、「ドテツ」「プシューツ」などの擬音も真似して言っています。
季節の歌や朝の会なども身振り手振りを真似したり、朝の会の出欠で
名前を呼ぶと、「ハイ」と声を出したり、手をあげてくれることもあり、
大きな成長を感じています。楽しそうにリズムにのってくれたり、
絵本を見て笑ってくれるこの空間を大切に、どんどん新しい歌や
おもしろい本と一緒に楽しんでいきたいと思えます。

【にじぐみ】

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。
活動の合間に保育者に読んでもらう様々な絵本や紙芝居が
大好きな子どもたちは座って真剣にお話を聞いています。
以前は短めの絵本を好んでいましたが、最近は「はらぺこあおむし」や
「大きなかぶ」といった長めの絵本を最後まで聞けるようになってきました。
何度も読んでいるお話だと覚えている子どもが次の展開を教えてください
保育者の動きを真似してみたり、言葉を繰り返して発音したり、
食べ物が出てくるお話ではどれにしようか考えて食べるフリをしたりと
毎日楽しんでます。また、2冊用意してどっちがいい？と子どもに
読んでほしい絵本を選んでもらうことも。自分たちで選んだので、
いつになく真剣に聞いています。絵本を通して言葉のやりとりや
発語を促していき、子どもたちの反応を楽しみながら読んでいます。
また、子どもたちは保育者のひざで読んでもらう絵本も大好きなので、
1対1で関わる時間も大切にしていながら引き続き、
絵本を楽しんでいきたいと思ひます。

【そらぐみ】

気がつけば1月。そら組の子どもたちの卒園まであと3か月をきってしまいました。
12月はそら組の子どもたちの成長や変化がとても見られる月でした。
歯科健診では泣いてしまうことが多かった子どもたちも、今回は泣くことなく健診の後には「ありがとうございました」と先生に伝えることができました。
クリスマス会でのサンタクロースの登場にも、喜ぶ姿が見られ、「クリスマス」という行事をよく理解しているなど感じました。
コップでのがいも、1人でのがいをし、使い終わったコップを巾着にしまい片づけるという流れをしっかりと覚えて、皆ご飯が終わると、
「うがいでくる！」ととても意欲的です。この年末年始の休み明けで、また少し成長をしているかな！？とても楽しみです。
冬から春へと少しずつ向かっていく中、子どもたちの成長をかみしめて過ごしていきたいと思ひます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。
寒さに負けず、1月も思いきり身体を動かして遊んでいきたいと思ひます！

【こんげつの1まい】



こんげつの1まいは、
12月のクリスマス会でのサンタクロースとの
記念撮影です♪
クリスマス会の終盤でのサンタクロースの
登場では、歓声と悲鳴が混ざった
「きゃー！！」という声が響いていました。
ゆめぐみの子どもたちはびっくり
保育者にひっつきキドキの表情。
にじぐみの子どもは喜ぶ子、怖がる子と
きれいに分かれ、そらぐみの中には
薄々サンタクロースの正体に気づく子も…。
いろいろな反応を見ることができました。
しかし、サンタクロースからのプレゼントは
皆大喜びでした！
サンタさん、また来年も来てくださいね♪



- ・年末年始で新しい洋服やサイズ調整をしたものもあるかと思ひます。
改めて名前の記入、着替えのストックの確認をお願いいたします。
- ・子どもは体をよく動かすので冬でも汗をかきます。
水分補給を忘れず、風邪や下痢の時の脱水症状も
お気をつけください。