



令和7年8月1日
東戸塚らびっと保育園

いよいよ本格的な夏がやってきました。北海道で、統計史上初の40℃超えをするなど、全国で連日猛暑日が続いています。夕方になり、やっと蝉の鳴き声が聞こえてくるなど暑さが厳しくなり、テラスでの水あそびをするのも、熱中症警戒アラートを見ながら、時間を短くしたり、こまめな水分補給をするなど熱中症対策を心がけています。それでも子どもたちは、水あそびや室内でのあそびを通して元気いっぱいに過ごしています。8月は、さらに暑くなるのか。登園や降園をするだけでも汗びっしょりになってしまいますね。保護者のみなさまも十分な水分補給を心がけ、しっかりと身体を休めてください。そして感染症も流行りだす時期です。子どもたちの体調の変化にも気をつけながら、過ごしていきたいと思います！



- ・夏の生活リズムを整え、安心して過ごす。
- ・保育者や友だちとの水あそびを楽しむ。
- ・自分でできることに興味をもって取り組もうとする。

暑さが厳しい毎日ですが、子どもたちは水に触れる心地よさを感じながら、夏ならではのあそびを思いきり楽しんでいます。ゆめぐみは、保育者とふれあいながら安心して水あそびを楽しめるように、にじぐみは、保育者や友だちとの関りの中で、玩具を使って全身をびしょびしょにしながら遊べるように、そらぐみは「かして」「まっけて」など友だちとやり取りをし、ルールや約束を守りながら、水あそびができるようにしていきたいと思います。

また、シャワーの後の着替えや、手洗い、水分補給などの習慣も毎日の繰り返しの中で、徐々に身につけてきているので、自分でやってみようとする気持ちを大切にしながら、1人ひとりのペースに合わせて見守ってきたいと思います。引き続き、体調の変化に十分注意をしながら、無理のないペースで過ごしていけるように心がけていきます。



8日(金)

お誕生会



(にじぐみ)
こうがさん
おめでとう♪

鼻（8月7日）の日

8月7日は鼻の日です。鼻水が長く続くと心配になりますよね。スッキリしたいからと、思いきり鼻をかむと、耳に強い圧力がかかるそうです。これだけで子どもは中耳炎になる場合も……。鼻をかむときは、片方ずつ、力を入れすぎず、何回かに分けてかむようにしましょう。



【クラスの様子】



【ゆめぐみ】

連日の暑さの中、7月は大きく体調を崩すことなく過ごす事ができたゆめぐみの子どもたち！最近ではクラスのお友だちをよくわかるようになり、朝、お友だちが登園してくると、「あっ！」と指を差したり、笑顔で手を振る姿が見られるようになりました♪
毎日、顔を合わせているので、とても近い存在なんだろうなと微笑ましく思います。やってほしいことなども伝えるのがとてもしっかりとできて、絵本を保育者に持ってきてくれちょこんと座ったり、取ってほしいおもちゃを指差して教えてくれるようになりました。
また、「〇〇したいの？」「そろそろ〇〇の時間だね」と話しかけると、コクコクとうなずいたり、「うん！」と返事をしてくれるなど、理解力に驚かされています。最近では、絵本を見るのが大好きで、「かおかおどんなかお」という絵本で、“たのしいかお”“いたずらなかお”など保育者が色々な顔をするとうなずいて笑ったり、うんうんと頷いて楽しんでいます！友だちが笑う姿をみて一緒に笑ったり、友だちのやっていることを真似してみるなど、関係性が深まっています。暑い8月を熱い友情で元気に楽しく過ごしていきたいと思います！

【にじぐみ】

暑い日が続き体調も崩しやすく、食欲もわかなくなるなど、ご家庭での食事メニューも悩むところだと思います。にじぐみでは、メニューによっては残してしまうこともありますが、野菜もお肉もお魚もよく食べているように思えます。特に麺類の日は夢中で口に運んでいる姿が見られます。水あそびでは色つき氷を触ってみたり、春雨に色をつけてフォークを使って容器に入れたり触れるなどして楽しみました。
また、春雨をそうめんに見立て、流しそうめん台から流し、春雨をフォークですくいお椀に入れるなど、フォークの使い方を確認しつつ、涼しく遊べるようにしています。お水が少し苦手だった子も、今では顔にかかる水やシャワーの水も平気になるほど、この数週間で大きな成長を見せてくれました。水は最高の玩具だと思っているので、もっと楽しめるよう工夫していきたいと思います。シャワー前後の着替えも脱ぐことだけではなく着ることも興味を持ってくれるようになり1人でTシャツを着ようとするなど意欲がとても見られます。その小さなやる気が自信につながるようにこれからも声かけやお手伝いをしていこうと思います。

【そらぐみ】

暑い日が続き、大好きなお散歩もほとんど行くことができなくなってしまいましたが、その代わりに水あそびを楽しんでいます。
そら組の水あそびの順番がくるまでは、最近ルールのあるあそびを取り入れています。
ボーリングや輪投げ、フルーツバスケットや、きんぎょがにげたゲームなど様々なあそびをしました。ルールを理解して実践したり、少人数ずつ順番で行ったり、順番を守ったり、順番待ちの子は「がんばれ～！」と応援したり・・・とルールのあるあそびをすることで、生活の中でルールを守らないといけない場面があること、ルールを守ることでお友だちとの関係が深まっていくことを理解していきます。
あそび以外でも毎日の繰り返し伝えることで子どもたちにも身につけてきていることが、多々見られます。
水あそびでの約束事も以前は保育者が伝えていましたが、今は子どもたちに聞くと、「走っちゃだめ！」「おみず外（道路に流したら）だめ！」など約束事を答えてくれるようになっていきます。準備や片づけも身につけてきて、声をかけると行動に移してくれます。水あそび後のシャワーでは、裸になり後ろ向きでシャワー室の手すりを持って3～4人でシャワーしてもらおうのを待っている姿はとても可愛いです。
写真におさめたいくらいですが、さすがに写真は撮れませんので、保育者の特権という事で♡ 夏は暑さで体力を消耗するのでしっかりお昼寝をして休息できるように心がけています。これからは更なる猛暑で体調も崩しやすくなります。早寝、早起き、快食を心がけて暑い夏を乗り切りましょう！！

らびっと写真館【8月】

今月は水あそびの様子です♪



- ・登園時、おもちゃやぬいぐるみなどを持ってくる際、できるだけ玄関に入る前にしまい、保護者さまが持ち帰って頂くようよろしくお願いいたします。また、食べ物に関しましては、アレルギーのお子さまなどもある為、門の外で出させていただくようお願いします。
- ・玄関の扉が少し開いてしまう為、最後まで閉めて頂くようお願いいたします。