



10月のえんだより

令和7年10月1日
東戸塚らびっと保育園

ようやく吹く風を涼しいと思えるようになりました。今年の夏は本当に長かったですね。。
夏の水あそびもとても楽しかったですが、やはり公園で元気に遊ぶのを子どもたちも待ちわびていたようです。
9月末から公園に行く機会も増えました。散歩道では、虫の音が聞こえ、公園でどんぐりを集めて遊ぶ子どもたちの姿を見ると、「秋が来たんだな」と実感します。長い間外に出て遊ぶことができなかった分、たくさん走って、いろいろな自然に触れ、
過ごしやすいこの時期を満喫したいと思います。一方で、朝晩の冷え込みと日中の気温差からか、
体調を崩す子どもも増えています。汗をかいたら早めに着替える、布団をしっかりとかけて眠るなど、ご家庭と園で、
連携しながら子どもたちの体調管理に気を配っていききたいと思います。



ゆめぐみ

♪ どんぐりころころ
♪ こぶためきつねこ
♪ ふしぎなポケット

にじぐみ

♪ あら どこだ ♪ きのこ
♪ そうさんのほうし
♪ やきいもグーチーパー

そらぐみ

♪ くだものれっしゃ ♪ どんぐりころころ
♪ まつぼっくり ♪ ほっぺみつけ
♪ やきいもグーチーパー
♪ おべんとバス

10月の歌



	6日(月)	お月見の会	
	15日(水)	お芋堀り(そらぐみ)	※園バスに乗って舞岡まで行きます。 雨天等により延期の場合は16日(木)に行います。
	31日(金)	ハロウィン	

※10月中旬を予定していた内科健診は、11月に行います。
※10月はお誕生日の子どもがいない為、お誕生会はありません。



～今こそ身に付けたい！薄着の習慣～

肌寒く感じる朝はつつい厚着をさせたくなくなってしまいます。
しかし、今のうちに薄着の習慣をつけておけば、風邪をひきにくい体になります。外気を直接肌で感じ、自律神経を整え、抵抗力を高めていきましょう！目安は、「大人より1枚少なめ」です！



【クラスの様子】



【ゆめぐみ】

暑い夏もようやく終わり、9月後半からお散歩にできるようになりました。6月の水あそびが始まる前は、座り乗りのカートに乗っていましたが、いよいよ立ち乗りのカートデビュー!!バランスを崩して転んでしまわないか心配で始めはとてゆっくりとカートを走らせていましたが、子どもたちはしっかりとカートに捕まり、笑顔を見せています。お散歩帰りには、カートで立ちながらウトウトするほど余裕のある子もいて、運転をしながら笑ってしまいます。公園までの道のりで、短い距離ですが保育者と手を繋いで歩くと、しっかり手を繋いで歩いてくれます。公園では、以前よりも歩く速さがとても速くなっていて驚きました。葉っぱやダンゴムシなどを見つけては、「ん!」と持ってきてくれとても嬉しくなります。室内あそびでは、ゆめぐみ空前のアンパンマンブームが到来しています!アンパンマンの子ども用ピアノを保育者に持ってきて、アンパンマンの曲を流すと、皆リズムをとって横揺れしていてとても可愛いです♡お絵描きのリクエストも“アンパンマン”ママ、パパの次がせんせーではなくアンパンマンなのがジェラシーです笑

【にじぐみ】

夏は、水あそびを十分に堪能して過ごすことができました。時々涼しい日があると、散歩にでかけるのですが、しばらく散歩をしていなかったで、子どもたちの体力が落ちていないか心配で近い公園に行っていたのですが、そのような心配も必要なく、今では中央公園まで全員が往復できるようになり、体力もこんなについていたのには驚きました。そして以前よりもお友だちと手を繋いで歩くことも安定してきています。横断歩道も手を上げて渡る子も増え、交通ルールもわかるようになり、赤止まれ青進めを皆で確認しながら楽しく歩いています。最近では、全体的に言葉もとても増え、ものの名前、単語から二語文も出るようになるなど保育者とのコミュニケーションもたくさん取れるようになっていきます。お友だちとのやり取りも保育者が間には入りますが、「かして」「どうぞ」「ありがとう」も皆で楽しく遊ぶためのルールも今は伝えるようにしています。言葉が増え、きつとご家庭でもお子さまと話をするのが、楽しくなってきたことだと思います。たくさん親子で会話を楽しんでみて下さい。

【そらぐみ】

最近のそらぐみは友だちとの関りがぐーんと増えました。保育者が「今日はお散歩行けそうだね」と話をすると、「○○ちゃん手繋ごう」「うん。繋ごう!」とすぐに誘いあっています。たまに想いがあわずにフラれてしまうことも…。公園では友だちの名前を呼びあったり、自然と追いかけてこが始まり、3人から始まった追いかけてこも、4人、5人、6人と増えています。虫を発見していると、虫が動き出しキヤーと叫んで逃げるといふあそびをその場に全員が集まり同じことをして、保育者が仲立ちをしなくてもみんなで遊べるようになり、その姿を見て嬉しくなりました。室内では、以前は平行あそび(同じ場所にいて同じようなあそびをするが、関わりを持たないあそび)の状況だったのですが、ごっこあそびをしたり、「こうしよう」と遊び方を考えて提案しあっています。ごっこあそびや関わり方は女の子の方が上手で、男の子も一緒にやりたいけど、どうしたらいいのかわからずに側で見えています。しかし、女の子が降園すると、今まで女の子が遊んでいたようにスカートを履いたり、バッグに食べ物を入れてお買い物ごっこをしたりと遊び始めます(笑)中には、一人あそびを堪能している子もいますが、一人あそびもとても大切な事なので見守っています。自分だけから周りの存在に気づいて「一緒に」という気持ちになり、「協力」へと繋がっていくのだと改めて思いました。

らびっと写真館 【10月】～室内あそび～



・日中は公園で体を動かすとまだ汗ばむような陽気の為、半そでのシャツも引き続きご用意ください。また、子どもたちの足のサイズをご確認頂き、足のサイズに合った靴をご用意ください。避難靴に関しまして、サイズアウトしている場合がある為、小さい物を預けていた方は足に入るものをご用意ください。
・衣替えの時期でもありますので、再度、洋服等名前の記入の確認をお願い致します。