



ほけんだよ!



ドキドキ・ワクワクの新年度がスタートし早くも1か月が経ちましたね。こどもたちも園での生活に少しずつ慣れ、毎日元気いっぱい過ごしています。その一方で身体や心に疲れがでてきたり、季節の変わり目で体調を崩しやすくなったりする頃でもあります。ご家庭と連携しながら、お子さんの様子にも気を配っていきたいと思いますので、気になることがありましたらお知らせください。

看護師の紹介

東戸塚らびっと保育園には看護師が1名在籍しています。保育士と協力しながらお子さまの健康管理を行っています。

体調に関するご相談や疑問に思ったことなどお気軽にお声かけください。

よろしく願いいたします。



嘱託医の紹介

【まさかクリニック】

神奈川県横浜市戸塚区品濃町

523-3マサカビル1階

TEL:045-823-7866

【たけなが歯科クリニック】

神奈川県横浜市戸塚区平戸町

494-2

TEL:045-828-1800



毎朝の元気チェック!!

小さなこどもたちは、身体の異常を自分で伝えることが難しいです。朝起きてから、抱っこをしたり着替えたりしながら、体調や機嫌をチェックしましょう。

小さな子どもたちは、身体の異常を自分で伝えることが難しいです。朝起きたら、抱っこをしたり着替えをしたりしながら、体調や機嫌のチェックをしましょう。

熱・鼻水・咳はないか

嘔吐・下痢はないか

食欲はあるか



機嫌はよいか

顔色・口唇の色はよいか

湿疹・発疹はないか

普段と変わりないかな…?

etc.

小さな子ほど症状は悪化しやすいです。毎朝触れ合いながら、『見て』『触って』の確認をお願いします。また、お休みするほどではないものの機嫌が悪い、様子がいつもと違う等の時は登園の際に保育士、または看護師にお伝えください。園でも丁寧に様子を見ていきたいと思います。