

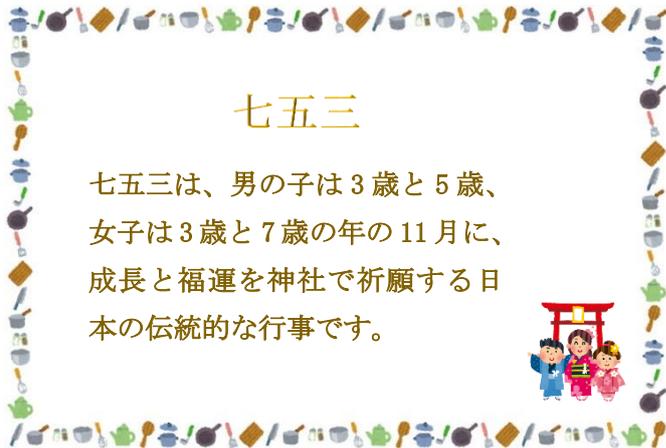


11月給食だよ!

秋本番となってきました。紅葉は美しい季節になりました。子どもたちの身体は春には、身長が伸び、秋には体重が増えるといわれています。季節の食材を存分に味わって、これからの寒さに備えましょう。



東戸塚らびっと保育園 2020年11月

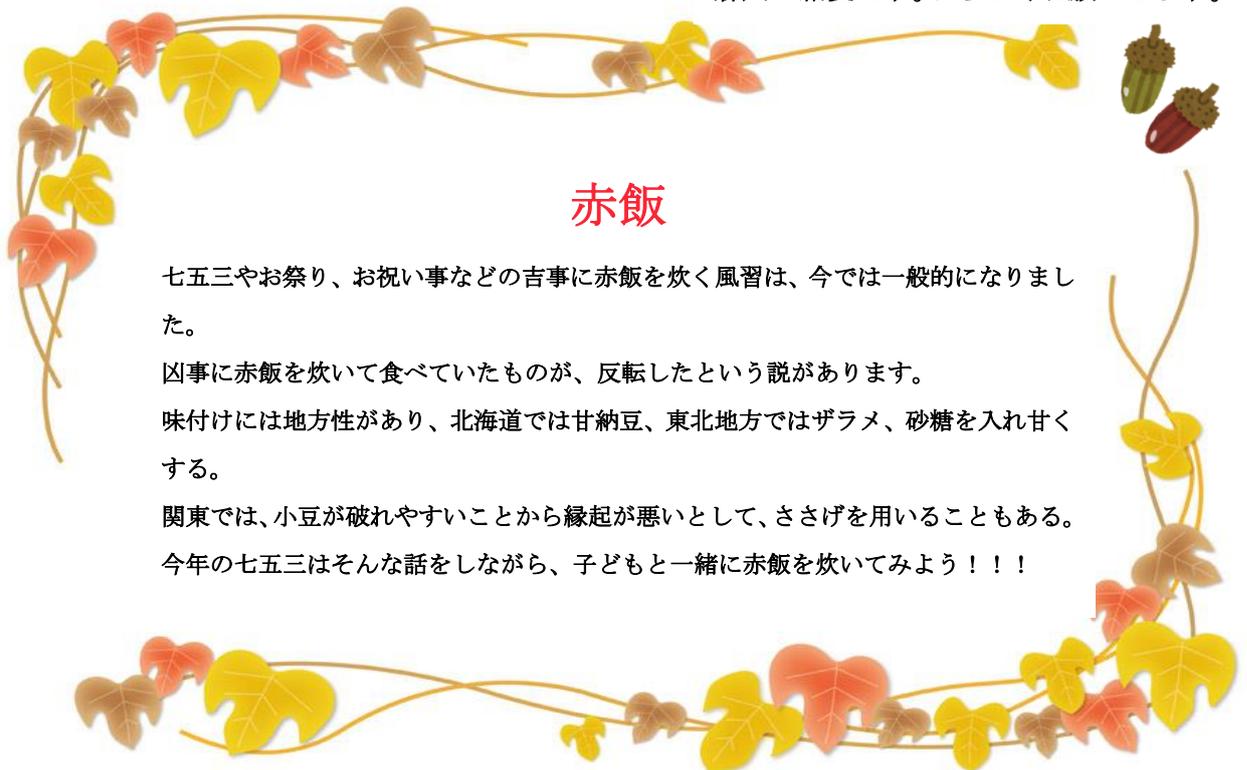


七五三

七五三は、男の子は3歳と5歳、
女子は3歳と7歳の年の11月に、
成長と福運を神社で祈願する日
本の伝統的な行事です。



朝晩冷える季節となりました。
鮭など脂がたっぷり乗っている食べ物や
お芋などエネルギーのある食べ物を食べ
寒い日乗り切ろう!!!
給食室に新しい栄養士が入りました。
森川 結夏です。よろしくお願いします。



赤飯

七五三やお祭り、お祝い事などの吉事に赤飯を炊く風習は、今では一般的になりました。

凶事に赤飯を炊いて食べていたものが、反転したという説があります。

味付けには地方性があり、北海道では甘納豆、東北地方ではザラメ、砂糖を入れ甘くする。

関東では、小豆が破れやすいことから縁起が悪いとして、ささげを用いることもある。

今年の七五三はそんな話をしながら、子どもと一緒に赤飯を炊いてみよう!!!