



3月給食だよ!

令和6年 3月

東戸塚らびっと保育園

厳しい寒さもやっと終わり、日中はポカポカ陽気な日も増えてきました。
食育を通して子どもたちの成長に触れて、たくましさを感じ、頼もしく思います。



ひな祭り

3月3日(日)は「ひな祭り」です。園では、3月1日(金)にちらし寿司と手作りのあられを提供する予定です。

おもちを小さく切り、塩で味付けをします。

ひなあられには、お子さんの健康を祈願する意味が込められていると言われていま

す。

親睦会

2月17日(土)の親睦会では、食事の様子や、食育の風景、食具の使い方、りんごの食べ比べなど、子どもたちのいつもの姿をみてもらえて、とてもよい時間になったと思います。

節分

2月1日に、節分の日のお昼ご飯に、鬼の顔の形をしたご飯ができました。

そら組は、自分のご飯にチーズ、ブロッコリー、人参などで鬼の顔を作って楽しみました。



パフェ作り

2月15日に、にじ組とそら組が、午後のおやつで「パフェ作り」に挑戦しました。栄養士がお手本を見せると、子どもたちは真剣な顔で見っていました。そして、大人と一緒に自分の食べるフルーツにホイップを絞りデコレーションをしました。

自分で仕上げたパフェを美味しそうに、フルーツを食べたり、ホイップと混ぜたり自分たちの好きな食べ方で楽しんでいました。

