

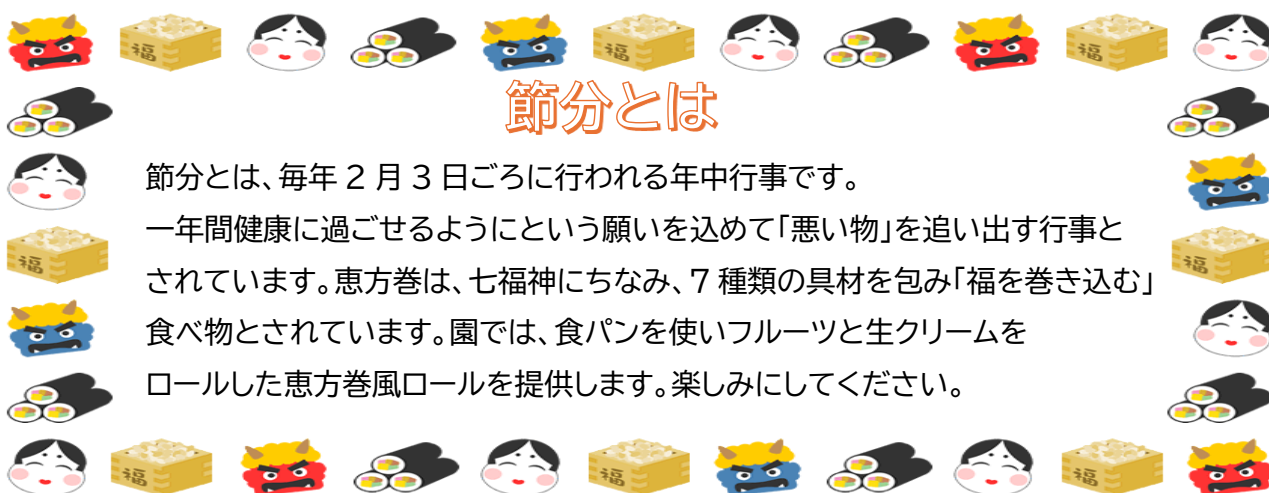
2月給食だよ

令和7年 2月
東戸塚らびっと保育園

寒い季節が続く中、子どもたちは、元気いっぱいに過ごしています。

節分に向けて準備が進んでいて、子どもたちは豆まきを楽しみにしています。

「鬼は外〜。」「福は内〜。」と元気にまめまきをした後は、給食に「鬼そばろ丼」、おやつで「恵方巻風ロール」を提供します。給食を残さず食べて鬼に負けない身体を作りましょう。



節分とは

節分とは、毎年2月3日ごろに行われる年中行事です。

一年間健康に過ごせるようにという願いを込めて「悪い物」を追い出す行事とされています。恵方巻は、七福神にちなみ、7種類の具材を包み「福を巻き込む」食べ物とされています。園では、食パンを使いフルーツと生クリームをロールした恵方巻風ロールを提供します。楽しみにしてください。



みかんの皮むきにチャレンジ

みかんが房ごと食べられるようになったら
房から1つずつ外してみましょう。

次にみかんを1/4に割った物にチャレンジ
してみましょう、割れ目に指を入れれば皮を
むきやすくなります。1/4ができるよにな
ったら2/1→1個へステップアップしてみ
てください。

指先を使うことで脳への刺激になり手先も
器用になります。

ご家庭では是非みかんの皮むきに チャレンジ
してみてください。



五平餅

(作り方)

(材料)子ども1人分

- ・ご飯 80g
- ・砂糖 1.5g
- ・みりん 0.5g
- ・味噌 2g
- ・ごま 1.5g

- ・ご飯をつぶす
- ・つぶしたごはんを小判型に成形する。
- ・調味料を混ぜ合わせてごまを入れる
- ・成形したごはんに調味料を塗る。
- ・オーブントースターで焼き目がつくまで焼く。



1月の食育活動の様子

1月7日に七草に触れる食育活動をしました。
七草は、午後のおやつで七草粥にしておいしくたべました。

にじ組では、おやつ時間の前に、七草を観察して触ってみるという食育を行いました。
初めは、七草に触れるのに躊躇する子もいましたが、慣れてくると葉っぱをちぎったり
保育者の真似をして匂いを嗅いでいました。また、根っこがついているもの、赤色のものがあることに気づいて触っている様子も見られました。
その後、おやつで七草粥がでると美味しそうにもぐもぐと食べていました。



そら組は、トレイに並べた

七草を見ながら栄養士に続いて

「すずな！」「すずしろ！」と声に出して覚えようとしていました。

名前を言った後に実際に七草に触れました。「ピンクの大根だ！」

