



④①の具材と②さけを加えて、
少しかき混ぜて炊飯する。

8月の食育活動の様子

今回の食育では、当日に給食で調理されて出されるとうがんと夏野菜に触ってもらいました。
普段なかなか触ることのない野菜の中身や大きさ・色・感触・匂いなどを感じてもらいました。

子どもたちは、興味津々で野菜の中身を触り、匂いを嗅ぎ、種を取り出して
保育者に見せて楽しんでいました。

実物を触り、肌で感じることで子どもたちにとって食材に興味を持ち
食べる楽しさを知る良い機会になっていたら嬉しいです♪



とうがんに触ってみよう



つるつる
してる



譲り合いながらみんなで
仲良く触っていました



つぶつぶした
ものがあるよ



お話をしっかりと聞いて
くれました



お兄さんお姉さん
と一緒に観察中



これはなんだろう？



夏野菜に触ってみよう



パプリカさん
種がたくさんあるよ



中身がどうなっているのかみんなワクワク
しながら半分に切っているところを
見ていました



ぞら組のみんなは野菜の名前を
覚えていてこの野菜は何かな？と質問
すると大きい声で答えてくれました。

緑色でイボイボ
してるなぁ



中にふわふわ
したものがある

